

Magnetoterapie - léčebná metoda 21. století

Regenerační a léčebné účinky magnetického pole jsou lidem známy již více než tři tisíciletí. V posledních letech se nedílnou součástí léčby mnoha onemocnění zejména pohybového aparátu stala nízkofrekvenční pulzní magnetoterapie. V současné době se na trhu objevily cenově dostupné přístroje, které si každý pacient může pořídit a používat v pohodlí svého domova. Tato možnost je důležitá právě pro tělesně handicapované, pro něž je nutnost docházet na potřebnou terapii do zdravotnického zařízení často velice zatěžující.

Některé zdravotní problémy jsou pro většinu postižených společné. Často je trápí bolesti zad, špatné prokrvování končetin, atrofie, ztuhlost a zkrácení svalů a případně prolezeniny (dekubity) vzniklé nedokonalou péčí při dlouhodobém pobytu na lůžku či invalidním vozíku.

Podstatou pozitivních účinků pulzní magnetoterapie je urychlení látkové výměny a nastartování regenerace organismu na buněčné úrovni. Během používání magnetoterapie dochází ve tkáních ke zvýšení přísnu kyslíku a živin a k lepšímu odvádění zplodin metabolismu, což je výchozí podmínkou všech ozdravných procesů. Velmi důležitý je také analgetický (protibolestivý) efekt, který se u nejmodernějších přístrojů značky RENAISSANCE® dostavuje často již během prvních několika použití. Díky tomu může tato metoda výrazně zlepšit zdravotní stav klientů.

Bolesti zad

Dlouhým sezením či ležením na lůžku velmi často vznikají chronické bolesti zad. Magnetoterapie silně zvyšuje prokrvení v místě aplikace a také působí myorelačně – uvolňuje zvýšené napětí svalstva a normalizuje jeho tonus. Tyto efekty a též působení na volná nervová zakončení vedou k rychlé úlevě od bolesti, která je při následném pravidelném preventivním používání trvalá. Magnetoterapie posiluje správnou činnost buněk kostní a vazivové tkáně, takže se uplatní jako vynikající léčebná metoda takových chorob, jako je osteoporóza nebo artróza.

Spastická postižení a parézy (plegie)

Zvýšené napětí svalstva i částečné (paréza) nebo úplné (plegie) ochrnutí končetin vede u postižených osob k mnoha přidruženým problémům. Jak bylo již výše popsáno, má nízkofrekvenční pulzní magnetoterapie výrazné myorelační účinky, takže přináší značnou úlevu při spastických poruchách. Je velice výhodné používat ji před a po rehabilitačním cvičení, touto kombinací lze dosáhnout velmi výrazného zlepšení stavu. U paretických a plegických pacientů je nejdůležitější prokrvení a celkové zlepšení krevního oběhu v postižených končetinách a také regenerační působení magnetického pole na nervovou tkáň. Z tohoto důvodu se doporučuje pravidelná aplikace na oblast mozku a míchy, opět v kombinaci s dalšími rehabilitačními metodami.

Dekubity a kožní defekty

Skvělé hojivé a regenerační účinky pulzní magnetoterapie byly prokázány mnoha studiemi a potvrzuje je zkušenosti klientů. Základním mechanismem účinku je zde znovu zvýšení prokrvení, které přetravává ještě několik hodin po aplikaci. V ošetřené tkáni a jejím okolí prudce stoupne obsah kyslíku a metabolický obrat, čímž se podpoří hojení a tvorba granulační tkáně na spodině defektu. Pravidelným používáním magnetoterapie (ideálně 2-3x denně) lze dosáhnout překvapivě rychlého zacelení i těch defektů, které byly doposud na jakoukoli léčbu rezistentní a nehojily se dlouhou dobu.

Jaké má magnetoterapie účinky?

Základním mechanismem jejího působení je regenerace organismu na buněčné úrovni, detoxikace a povzbuzení hojivých a reparačních procesů. Velmi důležitý je také analgetický (protibolestivý) efekt, který se u nejmodernějších přístrojů dostavuje často již během prvních několika použití. V místě aplikace dochází k rozšíření cév a tím k výraznému prokrvení, které přetravává několik hodin po léčbě. Jak důležité je pro naše zdraví dobré zásobení krví dokazuje následující příklad: šedesátiletý člověk má oproti dvacetiletému prokrveny důležité orgány (mozek, játra, ledviny...) zhruba o 40% méně. To samozřejmě vede k nižšímu přísnu kyslíku a živin ke tkáním a tím i ke zhoršení jejich funkcí. Jednoduše řečeno - ke stárnutí. Mezi další účinky patří myorelaaxace (uvolnění svalového ztuhnutí), protizánětlivé a antirevmatické působení a s tím spojené rychlé odstranění otoků.

Má tato metoda nějaké nežádoucí účinky? Můžeme se například předávkovat?

Při dodržení známých kontraindikací, jako je kardiostimulátor, krvácení, záхватovitá neurologická onemocnění typu epilepsie (neaplikovat na oblast hlavy) či bolesti neznámého původu, je nízkofrekvenční pulzní magnetoterapie zcela bezpečná a nenávyková léčebná metoda. Předávkování možné není, ale daleko účinnější než dvouhodinová aplikace na bolavá záda večer u televize je rozdělení do dvou až tří denních dávek. Tímto způsobem dosáhneme maximálního efektu.

Abychom dosáhli výrazného a trvalého zlepšení zdravotního stavu, nestačí pouhých deset aplikací, kterých se nám většinou v ambulanci dostane. Tkáně našeho těla vnímají magnetické pole jako stimul ke zvýšení regenerační aktivity. Tento stav však "nemocné" buňky udrží jen po omezenou dobu, maximálně několik hodin. Proto je tak důležité používat pulzní magnetoterapii dlouhodobě, nejlépe 1-2x denně. Například artróza probíhá v našich kloubech někdy i desítky let, nemůžeme tedy očekávat zlepšení během několika dní. Ano, bolest se sice často ztratí již během takto krátké doby, ale to by mělo být spíše povzbuzením pro další aplikaci, abychom během dalších měsíců dosáhli skutečného a trvalého zlepšení. Po té můžeme magnetoterapii používat během roku v pravidelných kúrách a podle potřeby.

Celosvětovým trendem je přechod k domácí léčbě pulzní magnetoterapií a moderní, snadno ovladatelné a cenově dostupné přístroje to dnes již plně umožňují.